

ATTENTION! NOUS AVONS TENU DES PRÉ-INSCRIPTIONS À L'AUTOMNE 2019 AUPRÈS DES MEMBRES DÉJÀ INSCRITS À NOS ACTIVITÉS AUTOMNALES...SEULES QUELQUES PLACES PEUVENT ÊTRE DISPONIBLES DANS CERTAINES ACTIVITÉS.....

- La programmation peut être sujette à changement.
- Pour s'inscrire à l'une de ces activités **OU** pour la relâche scolaire, aller sur notre site internet au www.loisirsteclair.org. Complétez le formulaire d'inscription et nous le faire parvenir à inscriptionslsc@hotmail.com. Une facture vous sera envoyée par courriel avec les modalités de paiement.
- Des frais administratifs de \$5.00 sont dorénavant exigés sur toute inscription.
- Les frais seront payables en argent comptant, par chèque à l'ordre des LOISIRS STE-CLAIRE, par carte de crédit. (Visa, Mastercard), par carte de débit ou par virement bancaire.
*Des frais de 2.75% seront exigés sur toutes transactions effectuées avec une carte de crédit
- Aucun remboursement ne sera émis après la 1^{ère} semaine d'activité et des frais administratifs de 10% sont applicables sur tout remboursement;
- Des notes de crédit seront émises sur toute demande d'annulation effectuée après la 1^{ère} semaine d'activité qui se termine le dimanche 26 janvier 2020.
- Les activités débutent dans la semaine du 20 janvier 2020, **sauf les activités d'espagnol adultes (3 février 2020)**



Pour nous joindre



(514)354-0390

Courriel : loisirs_ste_claire@hotmail.com

Site Internet : www.loisirsteclair.org



Caisse de Mercier-Est-Anjou

Mercier
Hochelaga-Maisonneuve
Montréal



Service des Loisirs Ste-Claire

Programmation hiver 2020 et Relâche scolaire (2 au 6 mars)

Inscriptions : Du 6 au 10 janvier 2020

Centre Liébert – 8100 Marseille

Activité	Âge	Jour	Horaire	Prix
Hockey cosom ¹	6 à 8 ans	Jeudi	18h15 à 19h15	\$30 / 10 semaines
	9 à 12 ans	Jeudi	19h15 à 20h15	\$30 / 10 semaines
	13 à 16 ans	Jeudi	20h15 à 21h15	\$30 / 10 semaines
Basketball	6 à 8 ans	Lundi	18h15 à 19h15	\$45 / 10 semaines
	9 à 12 ans	Lundi	19h15 à 20h15	\$45 / 10 semaines
		Mercredi	18h15 à 19h15	\$45 / 10 semaines
		2 scéances/ sem.		\$80 / 10 semaines
Karaté (Avancé) ceinture bleue et plus ²	8 à 17 ans	Mardi	19h15 à 20h45	\$80 / 15 semaines
Karaté (Avancé) ceinture bleue et plus ²	18 ans et +	Mardi	19h15 à 20h45	\$105 / 15 semaines
Karaté (débutant blanche barre jaune)	8 à 17 ans	Mardi <u>ou</u>	18h15 à 19h15	\$115 / 15 semaines
		samedi	11h00 à 12h00	\$115 / 15 semaines
		Mardi <u>et</u>	18h15 à 19h15	\$165 / 15 semaines
Karaté (débutant blanche barre jaune)	18 ans et +	samedi	11h 00 à 12h00	
		Mardi <u>ou</u>	18h15 à 19h15	\$135 / 15 semaines
		samedi	11h 00 à 12h00	\$135 / 15 semaines
		Mardi <u>et</u>	18h15 à 19h15	\$210 / 15 semaines
Karaté Inter (ceinture jaune et +)	8 à 17 ans	samedi	11h 00 à 12h00	
		*Jeudi <u>ou</u>	19h15 à 20h45	\$125 / 15 semaines
		samedi	9h30 à 11h00	\$125 / 15 semaines
Karaté Inter (ceinture jaune et +)	18 ans et +	*Jeudi <u>et</u>	19h15 à 20h45	\$180 / 15 semaines
		samedi	9h30 à 11h00	
		*Jeudi <u>ou</u>	19h15 à 20h45	\$145 / 15 semaines
Karaté Inter (ceinture jaune et +)	18 ans et +	samedi	9h30 à 11h00	\$145 / 15 semaines
		*Jeudi <u>et</u>	19h15 à 20h45	\$225 / 15 semaines
		samedi	9h30 à 11h00	
Kobudo ³	8 ans et +	Mardi	18h15 à 19h15	\$45 / 15 semaines
Kata compétition ³	8 ans et +	Samedi	11h00 à 12h00	\$45 / 15 semaines
Badminton (inter. / avancé)	16 ans et +	Lundi	20h30 à 22h00	\$60 / 12 semaines
Badminton (Récréatif)	16 ans et +	Mercredi	19h30 à 21h30	\$70 / 12 semaines

Note 1 : lunettes de protection obligatoires + bâton avec palette en plastique. Note 2 : Pour s'inscrire à ce cours, il faut obligatoirement s'inscrire à un cours de niveau intermédiaire. Note 3 : Pour s'inscrire à ce cours, le participant doit être de niveau ceinture bleue, brune, noire ou élite et aussi être inscrit à un cours de niveau intermédiaire ou avancé. *Attention ! La séance du jeudi se déroule à Pierre-Bernard.

Centre Boucher-de-La-Bruère – 7760 La Fontaine

Activité	Âge	Jour	Horaire	Prix
Yoga ¹	18 ans et +	Mardi	18h15 à 19h15	\$100 / 10 semaines
Zumba Kids	8 à 12 ans	Mercredi	18h00 à 19h00	\$60 / 10 semaines
Zumba	18 ans et +	Mercredi	19h15 à 20h15	\$100 / 10 semaines
Cardio Training ²	18 ans et +	Jeudi	18h15 à 19h15	\$100 / 10 semaines

Note 1 : L'élève doit fournir son tapis de yoga

Note 2 : Entraînement sur de la musique (burpess, sauts, squats, cours, circuit, etc.)

Centre Pierre-Bernard – 3055 Mousseau

Activité	Âge	Jour	Horaire	Prix
Soccer mixte ¹	4 à 5 ans	Mercredi	17h30 à 18h30	\$30 / 10 semaines
	6 à 8 ans	Mercredi	18h30 à 19h30	\$30 / 10 semaines
	9 à 12 ans	Mercredi	19h30 à 20h30	\$30 / 10 semaines
Gymnastique au sol	6 à 10 ans	Lundi	18h00 à 19h00	\$65 / 10 semaines
		Vendredi	19h30 à 20h30	\$65 / 10 semaines
Découverte de L'athlétisme	3 à 4 ans	Dimanche	9h00 à 10h00	\$50 / 10 semaines
Athlétisme	6 à 12 ans	Dimanche	10h00 à 11h15	\$60 / 10 semaines
Taekwon-do ITF (deb ceinture blanche griffon)	5 à 12 ans	Samedi	9h00 à 10h00	\$105 / 15 semaines
Taekwon-do ITF (ceinture blanche barre jaune à verte double barre bleue)	5 à 12 ans	Samedi	10h15 à 11h30	\$115 / 15 semaines
Taekwon-do ITF (Ceinture bleue à noire)	8 à 17 ans	Samedi	11h45 à 13h15	\$125 / 15 semaines
Taekwon-do ITF (Ceinture verte à noire)	8 ans et +	Mardi	18h00 à 19h00	\$105 / 15 semaines
Karaté (Traditionnel initiation)	5 à 7 ans	Jeudi	18h15 à 19h15	\$115 / 15 semaines
	Adultes	Jeudi	18h15 à 19h15	\$135 / 15 semaines
Karaté (Inter- ceinture jaune +) ²	8 à 17 ans	Jeudi <u>ou</u>	19h15 à 20h45	\$145 / 15 semaines
		* Samedi	9h30 à 11h00	\$145 / 15 semaines
Karaté (Inter- ceinture jaune +) ²	8 à 17 ans	Jeudi <u>et</u>	19h15 à 20h45	\$180 / 15 semaines
		* Samedi	9h30 à 11h00	\$180 / 15 semaines
Karaté (Inter- ceinture jaune +) ²	18 ans et +	Jeudi <u>ou</u>	19h15 à 20h45	\$145 / 15 semaines
		* Samedi	9h30 à 11h00	\$145 / 15 semaines
Karaté (Inter- ceinture jaune +) ²	18 ans et +	Jeudi <u>et</u>	19h15 à 20h45	\$225 / 15 semaines
		* Samedi	9h30 à 11h00	\$225 / 15 semaines
Zumba	18 ans et +	Mardi	19h15 à 20h15	\$100 / 10 semaines
Golf niveau 1	18 ans et +	Lundi	19h30 à 20h30	\$120 / 10 semaines
Golf niveau 2	18 ans et +	Lundi	20h30 à 21h30	\$120 / 10 semaines
Volleyball	18 ans et +	Mardi	20h30 à 22h00	\$60 / 12 semaines

Note 1 : protège-tibias obligatoires

Note 2 : Attention ! La séance du samedi se déroule à Liébert.

Chez-Nous de Mercier – 7958 Hochelaga

Activité	Âge	Jour	Horaire	Prix
Initiation Guitare ²	6-9 ans	Mardi	18h00 à 19h00	\$95 / 12 semaines
Initiation Guitare ²	6-9 ans	Mercredi	18h00 à 19h00	\$95 / 12 semaines
Guitare debutant ²	10-14 ans	Mardi	19h00 à 20h15	\$105 / 12 semaines
Guitare inter-avancé ²	10-14 ans	Mercredi	19h00 à 20h15	\$105 / 12 semaines
Guitare deb. ²	15 ans et +	Mardi	20h30 à 22h00	\$125 / 12 semaines
Guitare inter-avancé ²	15 ans et +	Mercredi	20h30 à 22h00	\$125 / 12 semaines
Yoga ¹	18 ans et +	Mardi	18h15 à 19h15	\$100 / 10 semaines
Espagnol intermédiaire 2 ³⁻⁴	18 ans et +	Jeudi	19h00 à 21h00	\$100 / 10 semaines
Espagnol débutant 2 ³⁻⁵	18 ans et +	Mercredi	19h00 à 21h00	\$100 / 10 semaines
Espagnol Avancé ³⁻⁶	18 ans et +	Lundi	19h00 à 21h00	\$100 / 10 semaines

Note 1 : Le participant doit fournir son tapis de yoga

Note 2 : Guitare fournie par le participant

Note 3 : Cahier d'exercices obligatoire \$25 pour les nouveaux élèves. Examen obligatoire pour les nouveaux élèves

Note 4 : Pré-requis - espagnol intermédiaire 1;

Note 5 : Pré-requis - espagnol débutant 1

Note 6 : Pré-requis - espagnol intermédiaire 2

Centre Ste-Claire – 8695 Hochelaga, suite 201

Activité	Âge	Jour	Horaire	Prix
Ateliers enfantins ¹	3 à 5 ans	Lundi	9h00 à 14h00	\$100 / 10 semaines
	3 à 5 ans	Mardi	9h00 à 14h00	\$100 / 10 semaines
	3 à 5 ans	Mercredi	9h00 à 14h00	\$100 / 10 semaines
	3 à 5 ans	Vendredi	9h00 à 14h00	\$100 / 10 semaines
Yoga ⁴	50 ans et +	Mardi	15h30 à 17h00	\$100 / 10 semaines
		Jeudi	10h30 à 12h00	\$100 / 10 semaines
		Vendredi	11h00 à 12h30	\$100 / 10 semaines
		Lundi	13h00 à 16h00	\$180 / 12 semaines
Aquarelle ²	18 ans et +	Lundi	19h00 à 22h00	\$180 / 12 semaines
Peinture débutant ²	18 ans et +	Mardi	19h00 à 22h00	\$180 / 12 semaines
Peinture avancé ²	18 ans et +	Mercredi	13h00 à 16h00	\$180 / 12 semaines
Peinture niveaux multiples ²	18 ans et +	Mercredi	19h00 à 22h00	\$180 / 12 semaines
Peinture intermédiaire ²	18 ans et +	Jeudi	13h00 à 16h00	\$180 / 12 semaines
Peinture niveaux multiples ²	18 ans et +	Vendredi	19h00 à 22h00	\$180 / 12 semaines
Dessin et technique mixte ²	18 ans et +	Mercredi	17h15 à 18h45	\$95 / 12 semaines
Dessin / peinture ³	6 à 9 ans	Jeudi	17h30 à 19h00	\$95 / 12 semaines
Dessin /peinture ³	10 à 17 ans	Jeudi	19h30 à 21h00	\$95 / 12 semaines

Note 1 : L'activité destinée aux 4-5 ans est offerte exclusivement aux enfants qui fréquenteront la maternelle en septembre 2020

Note 2 : Matériel non fourni

Note 3 : Matériel fourni


Note 4 : Le participant doit apporter son tapis de yoga

Centre St-François d'Assise (SFA) – 2160 Liébert

Activité	Âge	Jour	Horaire	Prix
Soccer (mixte) ¹	4 à 5 ans	Lundi	18h00 à 19h00	\$30 / 10 semaines
	6 à 8 ans	Lundi	19h00 à 20h00	\$30 / 10 semaines
	9 à 12 ans	Lundi	20h00 à 21h00	\$30 / 10 semaines
Taekwon-do WTF Niveaux multiples	5 à 17 ans	Mardi	18h00 à 19h30	\$115 / 15 semaines
Badminton	18 ans et +	Mercredi	19h00 à 21h00	\$70 / 12 semaines
	18 ans et +	Jeudi	19h30 à 21h00	\$60 / 12 semaines

Karibou

Activité familiale (parent/enfant)

	Poussins coquins	12 à 16 mois	Samedi	9h00 à 9h50	\$60 / 10 semaines
	Lapins taquins	16 à 20 mois	Samedi	10h00 à 10h50	\$60 / 10 semaines
	Ratons fripons	20 à 24 mois	Samedi	11h00 à 11h50	\$60 / 10 semaines
	Oursons mignons	2 à 2 ½ ans	Dimanche	9h00 à 9h50	\$60 / 10 semaines
	P'tits loups filous	2 ½ à 3 ans	Dimanche	10h00 à 10h50	\$60 / 10 semaines
	Renard Débrouillard	3 à 4 ans	Dimanche	11h00 à 11h50	\$60 / 10 semaines
	Aigles agiles	4 à 5 ans	Dimanche	12h30 à 13h20	\$60 / 10 semaines

Note 1 : Protège-tibias obligatoire

Note 2 : L'élève doit fournir son tapis de yoga



Relâche scolaire – 6 a12 ans – 2 au 6 mars 2020

Lieu du camp : Centre St-François d'Assise (2160 Liébert)

Inscriptions du 6 janvier au 21 février 2020

Forfait disponible à partir de \$55.00